

ТОЧКА РОСТА



"ОЦЕНКА УРОВНЯ ОСВЕЩЕННОСТИ"

МБОУ Каменская средняя школа
Каюшина Екатерина 11 класс
Руководитель: Голубева Е.В

Влияние света на здоровье человека

Освещенность - важный фактор производственной и окружающей среды.

Плохое освещение влияет на :

- зрительную работоспособность
- психику человека
- эмоциональное состояние
- усталость нервной системы



Проблема

- Соответствует ли уровень освещенности в кабинете биологии нормам СанПинов 2022г.



Цель

- Оценить уровень освещенности в различных зонах кабинета.



Задачи

- Какое влияние оказывает свет на здоровье ученика и его работоспособность?
- Какая связь между аккомодацией глаза ученика и освещенностью помещения школы?

Оборудован

- Ноутбук ~~не~~ установленной программой MainLab
- Датчик уровня освещенности.



Ход работы

Измерить уровень освещенности в разных зонах

- класса.
 - 1 парта у окна
 - 1 парта ср. ряда
 - 1 парта у стены
- Средняя парта у окна
- Средняя парта ср.ряда
 - Средняя парта у стены
- Последняя парта у окна
- Последняя парта ср. ряда
- Последняя парта у



Требования СанПин и СНпП к светильникам для школ

К светильникам для школы в общих нормативах освещения указаны следующие требования:

- светильник должен создавать требуемый уровень освещенности;
- не допускается мерцание света от светильника и шумовые эффекты, например жужжание или потрескивание;
- светильник должен создавать равномерное освещение; свет от осветительного прибора должен быть мягким и рассеянным;
- светильник должен быть безопасным и максимально экологически чистым, например, светодиодные светильники наиболее безопасны с точки зрения экологии и детского здоровья;
- теплый световой поток от светильника в большей степени соответствует нормативам освещения СанПин и СНпП для школы.



Зона Класса	Норматив (лк)	Результат (лк)
1 парта у окна	500	682,47
1 парта ср.ряда	500	628,31
1 парта у стены	500	564,93
Средняя парта у окна	500	649,12
Средняя парта ср.ряда	500	572,5
Средняя парта у стены	500	526,15
Последняя парта у окна	500	637,24
Последняя парта ср.ряда	500	584,15
Последняя парта у стены	500	495,3
Стол учителя	500	668,9

Какой уровень
освещения в
кабинете?



К чему мы

пришли?

- Уровень света в кабинете биологии благоприятно влияет на зрение учеников и их работоспособность.
- По результатам измерения, уровень освещенности в кабинете биологии аккомодацию не нарушает.
- Ученики свободно воспринимают информацию из любых зон класса.

