



"ОЦЕНКА УРОВНЯ ОСВЕЩЕННОС- ТИ"

МБОУ Каменская средняя школа
Каюшина Екатерина 11 класс
Руководитель: Голубева Е.В



Влияние света на здоровье человека

Освещенность - важный фактор производственной и окружающей среды.

Плохое освещение влияет на :

- зрительную работоспособность
- психику человека
- эмоциональное состояние
- усталость нервной системы



Проблема

- Соответствует ли уровень освещенности в кабинете биологии нормам СанПинов 2022г.

Цель

- Оценить уровень освещенности в различных зонах кабинета.

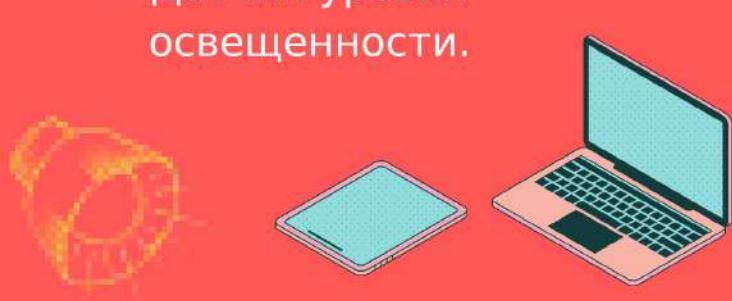


Задачи

- Какое влияние оказывает свет на здоровье ученика и его работоспособность ?
- Какая связь между аккомодацией глаза ученика и освещенностью помещения школы?

Оборудован

- Ноутбук ~~и~~ установленной программой MainLab
 - Датчик уровня освещенности.



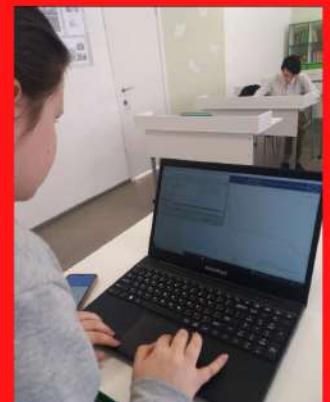
Ход работы

Измерить уровень освещенности в разных зонах класса.

- 1 парты у окна
- 1 парты ср. ряда
- 1 парты у стены

- Средняя парты у окна
- Средняя парты ср.ряда
 - Средняя парты у стены

- Последняя парты у окна
- Последняя парты ср. ряда
 - Последняя парты у



Требования СанПин и СНПП к светильникам для школ

К светильникам для школы в общих нормативах освещения указаны следующие требования:

- светильник должен создавать требуемый уровень освещенности;
- не допускается мерцание света от светильника и шумовые эффекты, например жужжание или потрескивание;
- светильник должен создавать равномерное освещение; свет от осветительного прибора должен быть мягким и рассеянным;
- светильник должен быть безопасным и максимально экологически чистым, например, светодиодные светильники наиболее безопасны с точки зрения экологии и детского здоровья;
- теплый световой поток от светильника в большей степени соответствует нормативам освещения СанПин и СНПП для школы.



Зона Класса	Норматив (лк)	Результат (лк)
1 парты у окна	500	682,47
1 парты ср.ряда	500	628,31
1 парты у стены	500	564,93
Средняя парты у окна	500	649,12
Средняя парты ср.ряда	500	572,5
Средняя парты у стены	500	526,15
Последняя парты у окна	500	637,24
Последняя парты ср.ряда	500	584,15
Последняя парты у стены	500	495,3
Стол учителя	500	668,9

Какой уровень освещения в кабинете?





К чему мы

пришли?

- Уровень света в кабинете биологии благоприятно влияет на зрение учеников и их работоспособность.
- По результатам измерения, уровень освещенности в кабинете биологии аккомодацию не нарушает.
- Ученики свободно воспринимают информацию из любых зон класса.